



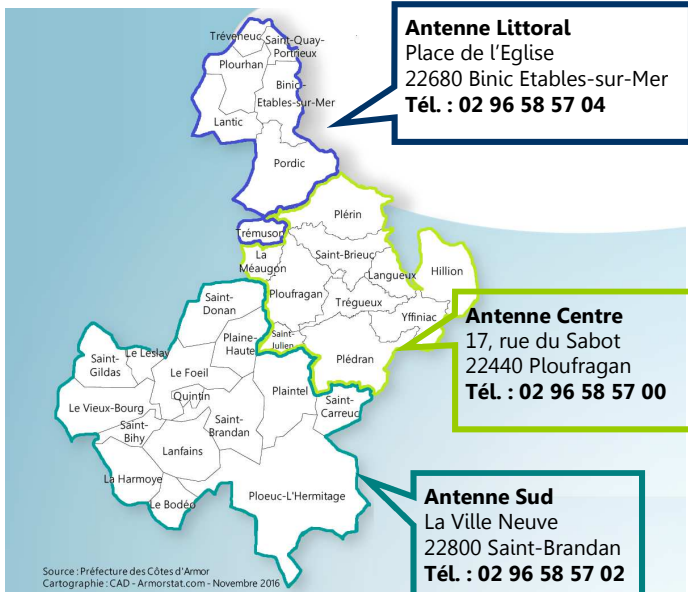
# CIAS

CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

SAINT-BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION

## La Prévention Santé Un projet à destination des personnes de plus de 60ans

Dans le cadre de ce projet financé par la Conférence des Financeurs, le CIAS Saint-Brieuc Armor Agglomération vous propose de favoriser le bien être de chaque personne en lui permettant de bénéficier d'actions répondant à ses besoins.



CIAS  
CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
SAINT-BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION



**N'hésitez pas à contacter l'Antenne Littoral pour  
vous inscrire et pour obtenir davantage  
d'informations**



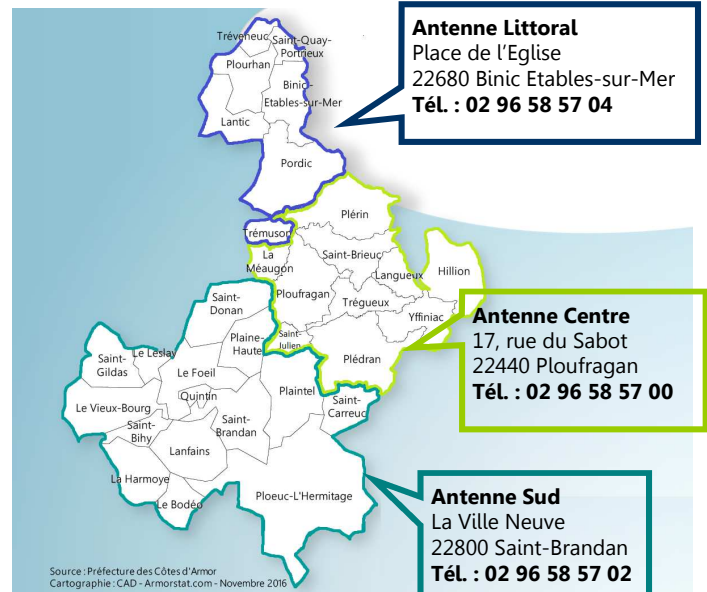
# CIAS

CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

SAINT-BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION

## La Prévention Santé Un projet à destination des personnes de plus de 60ans

Dans le cadre de ce projet financé par la Conférence des Financeurs, le CIAS Saint-Brieuc Armor Agglomération vous propose de favoriser le bien être de chaque personne en lui permettant de bénéficier d'actions répondant à ses besoins.



CIAS  
CENTRE INTERCOMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
SAINT-BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION



**N'hésitez pas à contacter l'Antenne Littoral pour  
vous inscrire et pour obtenir davantage  
d'informations**



### Ateliers bien vivre au sein de son logement à Plourhan

**Atelier 3 :** Je souhaite faire des travaux  
pour rendre mon logement accessible,  
comment puis-je être accompagné ?  
**Le Mardi 11 Septembre de 14H à 16H**

**Atelier 4 :** Conseils, astuces et aides  
techniques pour faciliter mon quotidien  
**(date à définir, fin septembre, octobre)**

Sur inscription au CIAS Antenne Littoral



### Ateliers bien vivre au sein de son logement à Plourhan

**Atelier 3 :** Je souhaite faire des travaux  
pour rendre mon logement accessible,  
comment puis-je être accompagné ?  
**Le Mardi 11 Septembre de 14H à 16H**

**Atelier 4 :** Conseils, astuces et aides  
techniques pour faciliter mon quotidien  
**(date à définir, fin septembre, octobre)**

Sur inscription au CIAS Antenne Littoral



### Balade Gourmande

Le CIAS propose une balade gourmande sur  
petite ou grande distance.  
Elle est l'occasion de lier convivialité,  
gourmandise, activité physique, et prévention  
santé.

**Mardi 25 Septembre à 14H  
À Tréveneuc**

en collaboration avec les associations de  
marcheurs et clubs de retraités

Sur inscription au CIAS Antenne Littoral



### Balade Gourmande

Le CIAS propose une balade gourmande sur  
petite ou grande distance.  
Elle est l'occasion de lier convivialité,  
gourmandise, activité physique, et prévention  
santé.

**Mardi 25 Septembre à 14H  
À Tréveneuc**

en collaboration avec les associations de  
marcheurs et clubs de retraités

Sur inscription au CIAS Antenne Littoral